

NOUVEAU!



**Association des
Traceurs Bisontins**

L'univers du Parkour est enfin
accessible à tous à Besançon,
en intérieur et en extérieur !

Enfants / Ados / Adultes
Débutants / Confirmés

DÉBUT DES COURS DÈS OCTOBRE 2019

PARKOUR & TRICKING*

2 FORMULES ADAPTÉES À TOUS LES PROFILS



Association des Traceurs Bisontins



ATB Chanel



Parkour.ATB



+ d'infos sur atb.ccub.fr

Vous pouvez aussi nous écrire
atb@ccub.fr

* **Tricking (trickz)** : art martial mêlant différentes acrobaties en provenance
du taekwondo, de la gymnastique, capoeira, du freerun et breakdance

Formule **COURS** - 200 €

Un cours d'une heure / semaine au CCUB
Groupes selon les niveaux et l'âge
Différents cours pour progresser rapidement.

Formule **SESSIONS** - 150 €

2 sessions par semaine en extérieur et/ou au CCUB
le lundi et le jeudi de 18h à 19h30.

Option **CRÉNEAU LIBRE** - 50 €

Uniquement en complément d'une formule, sous condition
Accès au CCUB sur tous les créneaux d'ouverture par un volontaire de l'ATB (sans encadrement), hors créneaux des cours et des sessions.

Les deux formules comprennent la participation obligatoire de 30 euros versée à la Fédération de Parkour, notamment destinée à couvrir les frais d'assurance des activités organisées par l'association, et de votre responsabilité envers les passants, les équipements, etc. **Elles incluent également la participation de 30 euros destinée à contribuer aux frais de gestion, d'entretien et de fonctionnement du CCUB.**

Si vous débutez et que vous n'avez pas d'expérience avec le parkour, commencez par la formule "cours". Vous serez encadré-e une heure par semaine par des pratiquants confirmés qui vous apprendront les bases afin de vous permettre d'aborder le parkour avec les bonnes attitudes, en sécurité. **Selon votre progression**, vous pourrez ajouter l'option "libre" pour vous permettre de poursuivre en autonomie.

La formule "sessions" est davantage tournée vers les pratiquants ayant acquis les bases de la discipline. Si tel est votre cas, vous pourrez profiter des différents "spots" intéressants à différents endroits de la Ville de Besançon et aussi effectuer certaines sessions sur modules, au CCUB. Ajouter l'option "libre" vous permettra d'évoluer au CCUB à chaque fois que l'espace sera ouvert par un membre volontaire de l'association, mais **sans encadrement.**

atb.ccub.fr/inscription 

pour consulter tous les détails en visualisant le dossier d'inscription.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou si vous souhaitez plus de détails !

Ne pas jeter sur la voie publique
Conception : Beitar@net



Bon à savoir !

*Vous êtes membre et un traceur de votre connaissance visite Besançon ?
Si vous avez souscrit à l'option libre, il peut vous accompagner au CCUB durant un créneau libre, sous votre responsabilité, moyennant un droit d'entrée ponctuelle de 10 euros.*

L'ATB est l'une des associations partenaires du Centre des Cultures Urbaines Bisontines (CCUB)

ATB

Siège social
ASEP · Centre Social
22 Rue Résal
25000 Besançon

RNA · W251002347
Publication · 02/04/2011
Préfecture du Doubs
sous le n°20110014
SIRET · 83995979800019